

Plastic Footprint Test

- Fai il test e scopri quanta plastica consumi
- decidi quali abitudini cambiare per ridurre il tuo impatto.
- Rifai il test tra **3 mesi** per scoprire i tuoi progressi.

#PLASTIC DETOX #PLASTIC CHALLENGE






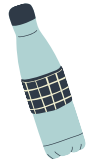


UN' INIZIATIVA di
MOBIUS CIRCLE APS

TUO NOME _____



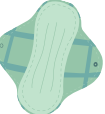
ETA' _____

DATA _____

CONSUMI ABITUALMENTE (Ovvero lo riacquisti quando terminato)		PUNTEGGIO* IMPATTO ECOLOGICO	CONSIGLI	LO FARÒ!
Acqua in bottiglia (PET) 1-2 Litri	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	10 pt	Bevi acqua di rubinetto o riempi le tue bottiglie dalla casa dell'acqua	<input type="checkbox"/> 
Altre bibite in bottiglia 1-2 Litri (bevande gassate, tè, latte)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	10 pt	Elimina queste bevande o prediligi il vetro quando disponibile	<input type="checkbox"/> 
Tetrapack 1 Litro (latte, succhi di frutta, passate)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Riduci questo materiale, fai spremute fresche di frutta, prediligi vetro e alluminio.	<input type="checkbox"/> 
Buste della spesa	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	5 pt	Porta sempre con te la sacca riutilizzabile, rifiuta le buste di plastica.	<input type="checkbox"/> 
Vaschette di polistirene (carne, formaggi, frutta, verdura imballata)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Compra questi alimenti sempre sfusi e locali dal tuo negoziante di fiducia	<input type="checkbox"/>
Bottigliette, tubetti per salse e condimenti 250ml (maionese, ketchup etc)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Elimina o riduci questi alimenti, prediligi il vetro, preparali da te in casa	<input type="checkbox"/>
Contenitori da banco frigo 10 cm (formaggi spalmabili, salumi, pasta fresca, latticini)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	6 pt	Elimina questo tipo di alimenti industriali e processati altamente imballati	<input type="checkbox"/> 
Bicchieri di plastica monouso, miscelatori, piatti, posate	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	5 pt	Rifiuta l'acqua nel bicchiere di plastica al bar, porta con te la tua borraccia	<input type="checkbox"/> 
Uova in contenitore di plastica	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	6 pt	Compra uova locali allevate a terra sfuse o in cartone .	<input type="checkbox"/>

Per informazioni contattaci:

info@preciousplasticsalento.it
www.preciousplasticsalento.it

CONSUMI ABITUALMENTE		PUNTEGGIO IMPATTO ECOLOGICO	CONSIGLI	LO FARÒ!	
Flaconi detergenti (Detersivi, ammorbidente, candeggina, pavimenti)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	10 pt	Compra sfuso, o se non disponibile, maxi ricariche in busta	<input type="checkbox"/>	
Flaconi di igiene personale 200 ml (shampoo, balsamo, bagnoschiama, saponi)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Prediligi shampoo e sapone solidi, in alternativa sfusi o in ricarica ove disponibili.	<input type="checkbox"/>	
Cosmetici in contenitori di plastica (creme viso e corpo, latte detergente, tonico)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	6 pt	Prova la cosmetica solida, creme in vasetti di vetro, olii vegetali (cocco, mandorla)	<input type="checkbox"/>	
Rasoi monouso	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	3 pt	Usa rasoi con testine ricambiali o passa al rasoio di sicurezza in acciaio	<input type="checkbox"/>	
Assorbenti tradizionali monouso	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	6 pt	Prova gli assorbenti in cotone lavabili, la coppetta mestruale, o quelli compostabili.	<input type="checkbox"/>	

SCOPRI IL TUO PUNTEGGIO TOTALE _____

Somma i punti corrispondenti
agli articoli di cui fai uso

PUNTI* IMPATTO:

Si tratta di un punteggio che misura in maniera alternativa
l'impatto della plastica. E' proporzionale al peso
dell'imballo, ma a volte è più alto anche se il peso è
inferiore perché un certo tipo di imballo può avere un
impatto maggiore sulla vita marina.

SCOPRI LA TUA "IMPRONTA ECOLOGICA DA PLASTICA":

- DA 0 A 12 PUNTI:** Ottimo! Sei estremamente attent* al consumo di plastica e hai sostituito con successo la maggior parte dei tuoi impieghi. Il tuo consumo annuale di plastica è inferiore ai 15 Kg. Continua così!
- DA 13 A 35 PUNTI:** Non male! Ti impegni già molto per ridurre il tuo consumo di plastica che si aggira tra i 15 e i 30 Kg all'anno. Con qualche altro accorgimento puoi ridurre ancora il tuo impatto ed essere più sostenibile!
- DA 36 A 54 PUNTI:** Consumi tra i 30 e i 50 Kg di plastica all'anno, un pò meno di quello che un italiano consuma in media. Si tratta comunque di un impatto ancora troppo elevato: dobbiamo imparare a rinunciare ad alcune comodità e abitudini per ridurre l'impronta ecologica personale. Si può fare!
- DA 55 PUNTI IN SU:** Sei un grande divoratore di plastica. Ne consumi almeno 60 -70 Kg all'anno. Lo sai che per ogni kilo di plastica prodotta e consumata si emettono in atmosfera circa 6 Kg di CO2 che causano i cambiamenti climatici? Puoi fare molto per iniziare a ridurre il tuo impatto! Comincia subito!



Obiettivo 10 kg/anno: eliminare del tutto la plastica dalle proprie abitudini quotidiane non è semplice, anche perché a volte sembrano non esserci alternative valide. Tuttavia è possibile ridurre in maniera considerevole il proprio consumo: anche solo un piccolo cambiamento, può fare una grande differenza!



Consiglio: vuoi sapere esattamente quanta plastica consumi in una settimana o in un mese? Scarica l'App My Plastic Diary ti aiuterà molto nel tuo percorso di riduzione della plastica.

Hai dubbi, non sai come eliminare o sostituire alcuni prodotti in plastica che usi di solito? Scrivici!