

# Plastic Footprint Test - Junior

- Fai il test e scopri quanta plastica consumi
- decidi quali abitudini cambiare per ridurre il tuo impatto.
- Rifai il test tra 3 mesi per scoprire i tuoi progressi.

#PLASTIC DETOX #PLASTIC CHALLENGE












UN' INIZIATIVA di  
MOBIUS CIRCLE APS

TUO NOME \_\_\_\_\_


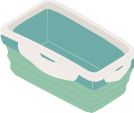







ETA' \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

CONSUMI ABITUALMENTE	PUNTEGGIO* IMPATTO ECOLOGICO		CONSIGLI	LO FARÒ!	
Acqua in bottiglia (a casa, a scuola o in giro per la città)	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	10 pt	Bevi acqua di rubinetto e porta sempre con te la tua borraccia.	<input type="checkbox"/> 
Altre bibite in bottiglia (bevande gassate, tè, ecc.)	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	10 pt	Elimina o riduci queste bevande, scegli quelle nel vetro o in lattina.	<input type="checkbox"/> 
Tetrapack (latte, succhi di frutta, tè)	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	8 pt	Riduci questo materiale, fai spremute fresche di frutta, prediligi vetro e alluminio.	<input type="checkbox"/> 
Buste degli acquisti (abbigliamento, accessori, spesa)	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	5 pt	Porta sempre con te la sacca riutilizzabile, rifiuta le buste di monouso.	<input type="checkbox"/> 
Merendine, brioche, snack vari (patatine, crackers) in sacchetti o pacchetti di plastica	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	4 pt	Preferisci prodotti freschi dal fornaio, merende fatte in casa, sono anche più salutari!	<input type="checkbox"/> 
Bottigliette, tubetti per salse e condimenti anche in bustine singole (maionese, ketchup etc)	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	6 pt	Elimina o riduci questi alimenti, scegli contenitori in vetro.	<input type="checkbox"/> 
Yogurt, budini o altri dessert da banco frigo in vasetto di plastica	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	4 pt	Riduci il consumo di questi alimenti confezionati, dove possibile scegli altri materiali.	<input type="checkbox"/> 
Bicchieri di plastica monouso	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	6 pt	Rifiuta sempre i bicchieri di plastica, anche al bar chiedi il bicchiere di vetro!	<input type="checkbox"/> 
Cannucce monouso	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	6 pt	Rifiuta sempre le cannucce o chiedi di avere cannucce riutilizzabili (es. in metallo).	<input type="checkbox"/> 

Per informazioni contattaci:

info@preciousplasticsalento.it  
www.preciousplasticsalento.it

CONSUMI ABITUALMENTE		PUNTEGGIO IMPATTO ECOLOGICO	CONSIGLI	LO FARÒ!
Contenitori di plastica per cibo take away e simili (compresi piatti e posate).	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Rifiuta le posate monouso e se possibile porta i tuoi contenitori per mettere il cibo.	 
Pellicola trasparente per cibo (panini, tramezzini e altri cibi avvolti)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	4 pt	La pellicola non è riciclabile, meglio l'alluminio, o un foglio alla cera d'api, puoi realizzarlo da te ed è riutilizzabile!	
Flaconi di igiene personale (shampoo, balsamo, bagnoschiuma, saponi)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	8 pt	Prediligi shampoo e sapone solidi o liquidi sfusi o ricariche. Parlane con la tua famiglia!	 
Evidenziatori o pennarelli in plastica	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	4 pt	Scegli i matitoni per sottolineare, i pastelli di legno e le matite quando possibile.	 
Spazzolino da denti in plastica	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	4 pt	Gli spazzolini di plastica non sono riciclabili. Chiedi quelli in bamboo, durano tantissimo!	 

### SCOPRI IL TUO PUNTEGGIO TOTALE \_\_\_\_\_

Somma i punti corrispondenti agli articoli di cui fai uso

### PUNTI\* IMPATTO:

Si tratta di un punteggio che misura in maniera alternativa l'impatto della plastica. E' proporzionale al peso dell'imballo, ma a volte è più alto anche se il peso è inferiore perché un certo tipo di imballo può avere un impatto maggiore sulla vita marina.

### SCOPRI LA TUA "IMPRONTA ECOLOGICA DA PLASTICA":

- DA 0 A 16 PUNTI:** Ottimo! Sei estremamente attent\* al consumo di plastica e hai sostituito con successo la maggior parte dei tuoi impieghi. Il tuo consumo annuale di plastica è inferiore ai 15 Kg. Continua così!
- DA 17 A 36 PUNTI:** Non male! Ti impegni già molto per ridurre il tuo consumo di plastica che si aggira tra i 15 e i 30 Kg all'anno. Con qualche altro accorgimento puoi ridurre ancora il tuo impatto ed essere più sostenibile!
- DA 37 A 62 PUNTI:** Consumi tra i 30 e i 50 Kg di plastica all'anno, un pò meno di quello che un italiano consuma in media. Si tratta comunque di un impatto ancora troppo elevato: dobbiamo imparare a rinunciare ad alcune comodità e abitudini per ridurre l'impronta ecologica personale. Si può fare!
- DA 63 PUNTI IN SU:** Sei un grande divoratore di plastica! Ne consumi almeno 60 -70 Kg all'anno. Lo sai che per ogni kilo di plastica prodotta e consumata si emettono in atmosfera circa 6 Kg di CO2 che causano i cambiamenti climatici? La buona notizia è che puoi fare molto per iniziare a ridurre il tuo impatto! Comincia subito!



**Obiettivo 10 kg/anno:** eliminare del tutto la plastica dalle proprie abitudini quotidiane non è semplice. Tuttavia è possibile ridurre il proprio consumo: anche solo un piccolo cambiamento, può fare una grande differenza! Ricordati di differenziarla correttamente e buttarla nella raccolta plastica.



**Consiglio:** vuoi scoprire di più sull'inquinamento da plastica e quello che puoi fare per ridurre il consumo nella tua vita di tutti i giorni? Scarica l'App "My Little Plastic Footprint" e aiuta tutta la famiglia a diventare plastic-free!

Hai dubbi, non sai come eliminare o sostituire alcuni prodotti in plastica che usi di solito? Scrivici!